

FORMATION

GLOW FACE

GUA-SHA

Le Gua Sha est une technique ancestrale issue de la tradition asiatique, pratiquée à l'aide d'un outil en pierre naturelle. Par des mouvements de glisse précis, des pressions contrôlées et la stimulation des méridiens, elle permet de libérer les tensions, activer la circulation sanguine et lymphatique, lisser les traits et raviver l'éclat de la peau.

Naturellement liftant et profondément relaxant, le Gua Sha s'impose comme une prestation incontournable des soins du visage holistiques et anti-âge.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES & TECHNIQUES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ***Identifier*** les origines, principes et bienfaits de la technique Gua Sha
- ***Reconnaitre*** l'anatomie du visage et les zones de travail
- ***Utiliser*** correctement l'outil Gua Sha en pierre naturelle
- ***Réaliser*** les manœuvres de glisse, de pression et de stimulation des méridiens
- ***Stimuler*** la circulation sanguine et lymphatique
- ***Lisser*** les traits, relâcher les tensions et améliorer l'éclat de la peau
- ***Intégrer*** le Gua Sha dans des soins du visage holistiques et anti-âge
- ***Respecter*** les règles d'hygiène, de sécurité et de confort

MODALITÉS DE LA FORMATION

- ***Support théorique*** et protocole complet remis à chaque stagiaire
- ***Salles de formation*** adaptées
- ***Matériel & Produits*** professionnels mis à disposition (sauf si une liste de matériel à prévoir est jointe à votre dossier d'inscription)
- ***Pratique sur modèles*** pour atteindre une exécution maîtrisée et professionnelle de la technique

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Technique naturelle et tendance, incontournable en soins visage holistiques.
- Effet liftant et drainant immédiat, grâce à une gestuelle précise.
- Prestation rentable et complémentaire, idéale pour enrichir une carte anti-âge.

Durée en heures : 14 heures
Durée en jours : 2 jours
Lieu de la formation : 15 Chemin du Bois Rond, Lot A7 69720 SAINT-BONNET-DE-MURE
Horaires : 9h–12h / 13h–17h

COÛT DE LA FORMATION

490€ HT

PUBLIC VISÉ

Professionnels de l'esthétique et du bien-être, ainsi que personnes en projet de formation ou de reconversion dans les métiers de l'esthétique.

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis – Formation ouverte aux débutants comme aux professionnels en activité.

MOYENS D'ENCADREMENT & VALIDATION DES ACQUIS

- La formation est encadrée par un **formateur expérimenté dans la technique enseignée**, qui accompagne et corrige individuellement les stagiaires tout au long de leur progression.
- **Évaluation initiale :** recueil des attentes et évaluation du niveau en début de formation.
- **Évaluation continue :** observation des mises en pratique sur modèle réel, avec corrections individualisées du formateur.
- **Évaluation finale :** réalisation du protocole complet sur modèle réel à l'aide d'une **grille d'évaluation** : préparation du poste, hygiène et sécurité, maîtrise des instruments et de la gestuelle, pression, rythme, posture et respect du protocole.
- L'assiduité est suivie par **émargement par demi-journée**. Une **attestation de fin de formation** est remise après participation complète et validation des compétences.

*Données issues des questionnaires de satisfaction des stagiaires ayant suivi cette formation.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Présentation des stagiaires et du formateur, échanges sur les attentes et introduction aux objectifs pédagogiques.

Introduction au Gua Sha avec présentation de son historique, de ses origines, de ses bienfaits physiques et esthétiques ainsi que des indications et contre-indications.

Approche de l'éthique du toucher, de l'écoute du receveur et de la posture professionnelle du praticien.

Étude de l'anatomie du visage et du cou comprenant les muscles, les zones réflexes, la circulation sanguine et lymphatique ainsi que les principaux points d'acupression.

Présentation et prise en main des outils Gua Sha avec découverte des différentes formes, des matériaux, des angles d'utilisation et des techniques de glisse adaptées.

Apprentissage des techniques fondamentales incluant pressions ajustées, glissés contrôlés, gestion du rythme, de l'intensité et de la posture du praticien.

Mise en pratique des techniques spécifiques du Gua Sha visage orientées vers le drainage, la détente musculaire, la stimulation de l'éclat et le travail des tensions.

Approche du massage du cou et des épaules afin d'optimiser la circulation et de libérer les zones de blocage.

Création d'une séance personnalisée comprenant l'identification des besoins, le choix des techniques adaptées et la structuration d'un protocole complet.

Utilisation des huiles, hydrolats et accessoires complémentaires adaptés à la pratique du Gua Sha.

Pratique encadrée sur modèles avec corrections individualisées afin d'améliorer la précision, la fluidité et la qualité de la gestuelle.

Évaluation des acquis par observation de la réalisation du protocole en conditions réelles, validation de la gestuelle, du respect du protocole et des compétences techniques.

Nettoyage et désinfection du poste de travail et de l'espace de formation selon les normes professionnelles d'hygiène et de sécurité.

Retour sur la formation avec temps d'échange et questions/réponses.

Remise de l'attestation de formation après participation complète et validation des compétences.

MODALITÉS D'INSCRIPTION, DÉLAIS D'ACCÈS & ACCESSIBILITÉ

Inscription par e-mail ou par téléphone
formation@academy-em.com • 06.86.70.04.05

Validation après réception du devis signé
et des documents requis

Envoi d'une confirmation écrite au stagiaire
une fois l'inscription validée

Prise en compte des besoins spécifiques,
Les besoins spécifiques des stagiaires, notamment liés à une situation de handicap, sont pris en compte avant l'inscription, afin d'étudier les possibilités d'adaptation de la formation. Le référent handicap de l'organisme de formation est : Monsieur Olivier ROUX – 06.47.95.51.21

Délai d'accès
Un délai minimum de 15 jours est prévu entre la validation de l'inscription et l'entrée en formation.



MOYENS PÉDAGOGIQUES & MODALITÉS TECHNIQUES

La formation repose sur une pédagogie active alternant apports théoriques, démonstrations et mises en pratique, favorisant l'acquisition progressive des compétences professionnelles.

Les moyens pédagogiques mobilisés sont les suivants :

- Remise d'un support théorique et d'un protocole complet à chaque stagiaire ;
- Exposés et apports théoriques réalisés par le formateur ;
- Démonstrations pratiques des techniques enseignées ;
- Exercices pratiques et mises en situation encadrées ;
- Pratique sur modèles afin de permettre une exécution maîtrisée et professionnelle de la technique.

CONDITIONS TECHNIQUES & ACCESSIBILITÉ POUR LE STAGIAIRE

La formation se déroulant en présentiel, aucun équipement informatique personnel ni connexion internet ne sont requis pour suivre la formation.

Le matériel pédagogique, les outils professionnels et les produits nécessaires à la réalisation des techniques enseignées sont mis à disposition par l'organisme de formation, sauf indication contraire précisée dans le dossier d'inscription.

Aucune démarche technique particulière n'est demandée au stagiaire avant l'entrée en formation, en dehors des formalités d'inscription.

Les locaux de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Pour toute situation de handicap ou besoin spécifique, le stagiaire est invité à contacter l'organisme de formation en amont de l'inscription afin d'étudier les possibilités d'adaptation de la formation.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les locaux de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Pour toute situation de handicap ou besoin spécifique, le stagiaire est invité à contacter l'organisme de formation en amont de l'inscription afin d'étudier les possibilités d'adaptation de la formation.

Le référent handicap de l'organisme de formation est :
Monsieur Olivier ROUX – 06 47 95 51 21

MODALITES D'ORGANISATION

Les formations sont organisées en présentiel selon les horaires suivants : de 9h00 à 17h00, incluant une pause déjeuner d'une heure, généralement prévue entre 12h00 et 13h00.

L'organisme de formation se réserve la possibilité d'adapter les horaires ou les temps de pause en cas de nécessité organisationnelle ou pédagogique. Toute modification éventuelle est portée à la connaissance des stagiaires dans les meilleurs délais, sans impact sur la durée globale de la formation.

DISPOSITIONS PARTICULIERES

La formation peut faire l'objet de différentes modalités de prise en charge financière, notamment par des dispositifs de financement tels que le FAFCEA, sous réserve d'éligibilité et d'acceptation par l'organisme financeur.

Des modalités de paiement en plusieurs fois peuvent également être proposées. Toutes modalités de paiement spécifiques doivent être formulée en amont de l'inscription et faire l'objet d'un accord préalable de l'organisme de formation.

Aucune prise en charge ni modalité particulière de paiement ne pourra être mise en place après le démarrage de la formation.

DISPOSITIF DE SUIVI DE L'EXECUTION DE L'EVALUATION DES RESULTATS DE LA FORMATION

Le formateur est un professionnel expérimenté dans la technique enseignée. Il supervise l'ensemble des mises en pratique et accompagne les stagiaires tout au long de la formation afin de garantir la bonne acquisition des compétences.

La présence des stagiaires est suivie au moyen de feuilles d'émargement signées par demi-journée, permettant de tracer l'assiduité tout au long de la formation. Le suivi pédagogique est assuré en continu par le formateur, au travers de l'observation des pratiques, d'échanges réguliers avec les stagiaires et d'évaluations des compétences acquises.

À l'issue de la formation, une attestation de fin de formation est remise aux stagiaires ayant participé à l'intégralité de la formation et validé les compétences prévues au programme. Un questionnaire de satisfaction peut être proposé aux stagiaires afin d'évaluer la qualité de la formation et d'alimenter la démarche d'amélioration continue de l'organisme de formation.

NATURE ET MODALITES DU SYSTEME D'EVALUATION DES CONNAISSANCES PREVUES

Le formateur est un professionnel expérimenté dans la technique enseignée. Il supervise l'ensemble des mises en pratique et accompagne les stagiaires tout au long de la formation afin de garantir la bonne acquisition des compétences.

La présence des stagiaires est suivie au moyen de feuilles d'émargement signées par demi-journée, permettant de tracer l'assiduité tout au long de la formation.

Le suivi pédagogique est assuré en continu par le formateur, au travers de l'observation des pratiques, d'échanges réguliers avec les stagiaires et d'évaluations des compétences acquises.

À l'issue de la formation, une attestation de fin de formation est remise aux stagiaires ayant participé à l'intégralité de la formation et validé les compétences prévues au programme.

Un questionnaire de satisfaction peut être proposé aux stagiaires afin d'évaluer la qualité de la formation et d'alimenter la démarche d'amélioration continue de l'organisme de formation.

ÉCHANGES ET BILANS PEDAGOGIQUES ENTRE LE FORMATEUR ET LE STAGIAIRE

Les échanges pédagogiques entre le formateur et les stagiaires ont lieu tout au long de la formation, lors des apports théoriques et des mises en pratique encadrées.

Des bilans intermédiaires informels sont réalisés de manière continue par le formateur, au travers de l'observation des pratiques, de corrections individualisées et d'échanges oraux permettant d'ajuster la progression pédagogique en fonction des besoins identifiés.

En fin de formation, un bilan final oral est réalisé avec chaque stagiaire. Il permet de faire le point sur les compétences acquises, de valider la maîtrise du protocole enseigné et d'échanger sur les axes d'amélioration et les perspectives de mise en pratique professionnelle.