



FORMATION

GUA-SHA

Le Gua Sha est une technique ancestrale issue de la tradition **asiatique**, pratiquée à l'aide d'un outil en **Pierre** naturelle. Par des mouvements de **glisse** précis, des **pressions** contrôlées et la **stimulation** des méridiens, elle permet de **libérer** les tensions, activer la **circulation** sanguine et lymphatique, **lisser** les traits et raviver **l'éclat** de la peau.

Naturellement **liftant** et profondément **relaxant**, le Gua Sha s'impose comme une prestation **incontournable** des soins du visage holistiques et anti-âge.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES & TECHNIQUES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- **Identifier** les origines, principes et bienfaits de la technique Gua Sha
- **Reconnaître** l'anatomie du visage et les zones de travail
- **Utiliser** correctement l'outil Gua Sha en pierre naturelle
- **Réaliser** les manœuvres de glisse, de pression et de stimulation des méridiens
- **Stimuler** la circulation sanguine et lymphatique
- **Lisser** les traits, relâcher les tensions et améliorer l'éclat de la peau
- **Intégrer** le Gua Sha dans des soins du visage holistiques et anti-âge
- **Respecter** les règles d'hygiène, de sécurité et de confort

MODALITÉS DE LA FORMATION

- **Support théorique** et protocole complet remis à chaque stagiaire.
- **Salles de formation** adaptées
- **Matériel & Produits** professionnels mis à disposition (sauf si une liste de matériel à prévoir est jointe à votre dossier d'inscription)
- **Pratique sur modèles** pour atteindre une exécution maîtrisée et professionnelle de la technique.

POURQUOI CHOISIR CETTE FORMATION ?

- Technique naturelle et tendance, incontournable en soins visage holistiques.
- Effet liftant et drainant immédiat, grâce à une gestuelle précise.
- Prestation rentable et complémentaire, idéale pour enrichir une carte anti-âge.

DURÉE DE LA FORMATION

- 2 Jours – **14 Heures** de Formation

PUBLIC VISÉ

- **Professionnels** de l'esthétique et du bien-être, ainsi que personnes en **projet de formation** ou de **reconversion** dans les métiers de l'esthétique.

PRÉ-REQUIS

- Aucun prérequis. Formation ouverte aux **débutants** comme aux **professionnels** en activité.

COÛT DE LA FORMATION

- **490€ pour 14 Heures** de formation

LIEU DE LA FORMATION

- 15 Chemin du Bois Rond, Lot A7
69720 **SAINT-BONNET-DE-MURE**

MOYENS D'ENCADREMENT & VALIDATION DES ACQUIS

- Le formateur est un professionnel expérimenté dans la technique enseignée. Il supervise l'ensemble des mises en pratique et accompagne les stagiaires tout au long de la formation.
- La présence des stagiaires est suivie au moyen de feuilles d'émargement signées par demi-journée.
- Les acquis sont évalués par l'observation des gestes techniques, l'exécution correcte du protocole et la compréhension des notions essentielles.
- Une attestation de formation est délivrée après validation des compétences.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

- Présentation des stagiaires et du formateur, échanges sur les attentes et introduction aux objectifs pédagogiques.
- Introduction au Gua Sha avec présentation de son historique, de ses origines, de ses bienfaits physiques et esthétiques ainsi que des indications et contre-indications.
- Approche de l'éthique du toucher, de l'écoute du receveur et de la posture professionnelle du praticien.
- Étude de l'anatomie du visage et du cou comprenant les muscles, les zones réflexes, la circulation sanguine et lymphatique ainsi que les principaux points d'acupression.
- Présentation et prise en main des outils Gua Sha avec découverte des différentes formes, des matériaux, des angles d'utilisation et des techniques de glisse adaptées.
- Apprentissage des techniques fondamentales incluant pressions ajustées, glissés contrôlés, gestion du rythme, de l'intensité et de la posture du praticien.
- Mise en pratique des techniques spécifiques du Gua Sha visage orientées vers le drainage, la détente musculaire, la stimulation de l'éclat et le travail des tensions.
- Approche du massage du cou et des épaules afin d'optimiser la circulation et de libérer les zones de blocage.
- Création d'une séance personnalisée comprenant l'identification des besoins, le choix des techniques adaptées et la structuration d'un protocole complet.
- Utilisation des huiles, hydrolats et accessoires complémentaires adaptés à la pratique du Gua Sha.
- Pratique encadrée sur modèles avec corrections individualisées afin d'améliorer la précision, la fluidité et la qualité de la gestuelle.
- Évaluation des acquis par observation de la réalisation du protocole en conditions réelles, validation de la gestuelle, du respect du protocole et des compétences techniques.
- Nettoyage et désinfection du poste de travail et de l'espace de formation selon les normes professionnelles d'hygiène et de sécurité.
- Retour sur la formation avec temps d'échange et questions/réponses.
- Remise de l'attestation de formation après participation complète et validation des compétences.

MODALITÉS D'INSCRIPTION, DÉLAIS D'ACCÈS & ACCESSIBILITÉ

Inscription par e-mail ou par téléphone
formation@academy-em.com • 06.86.70.04.05

Validation après réception du devis signé
et des documents requis

Envoi d'une confirmation écrite au stagiaire
une fois l'inscription validée

Prise en compte des besoins spécifiques,
notamment liés au handicap*, avant l'inscription

Délais d'accès
15 Jours

*Réfèrent Handicap : ROUX Olivier – 06 47 95 51 21
Accès & Toilettes PMR
Places de stationnement handicapé