



FORMATION

MADÉROTHÉRAPIE

La madérothérapie est une technique manuelle spécialisée utilisant des **instruments en bois** aux formes spécifiques pour agir **en profondeur** sur les tissus.

Elle permet aux esthéticiennes de cibler efficacement les **amas graisseux**, la **cellulite** et la **rétenction d'eau**, d'optimiser le **drainage lymphatique** et d'améliorer la **tonicité cutanée**.

Cette méthode précise **renforce l'expertise** professionnelle et permet de proposer des protocoles amincissants et remodelants à résultats visibles et **durables**.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- **Identifier** les principes fondamentaux de la madérothérapie et ses indications esthétiques
- **Reconnaître** et utiliser les différents instruments en bois de manière adaptée et sécurisée
- **Maîtriser** la gestuelle spécifique pour le remodelage, le drainage et la tonification corporelle
- **Adapter** les protocoles en fonction de la morphologie et des objectifs de la cliente
- **Mettre en œuvre** une prestation amincissante et sculptante respectueuse de la physiologie du corps
- **Garantir** une prise en charge professionnelle conforme aux règles d'hygiène, de sécurité et de qualité

MODALITÉS DE LA FORMATION

- **Support théorique** et protocole complet remis à chaque stagiaire.
- **Salles de formation** adaptées
- **Matériel & Produits** professionnels mis à disposition (sauf si une liste de matériel à prévoir est jointe à votre dossier d'inscription)
- **Pratique sur modèles** pour atteindre une exécution maîtrisée et professionnelle de la technique.

POURQUOI CHOISIR CETTE FORMATION ?

Technique sculptante premium aux **résultats immédiats**, **maîtrise express** grâce à une pratique intensive ciblée, prestation hautement rentable et très demandée.

DURÉE DE LA FORMATION

- 1 Jour : Corps ou Visage – **7 Heures** de Formation
- 2 Jour : Corps ou Visage – **14 Heures** de Formation

PUBLIC VISÉ

- **Professionnels** de l'esthétique et du bien-être, ainsi que personnes en **projet de formation** ou de **reconversion** dans les métiers de l'esthétique.

PRÉ-REQUIS

- Aucun prérequis. Formation ouverte aux **débutants** comme aux **professionnels** en activité.

COÛT DE LA FORMATION

- **270€ pour 7 Heures** de formation
- **490€ pour 14 Heures** de formation

LIEU DE LA FORMATION

- 15 Chemin du Bois Rond, Lot A7
69720 **SAINT-BONNET-DE-MURE**

MOYENS D'ENCADREMENT & VALIDATION DES ACQUIS

- Le formateur est un professionnel expérimenté dans la technique enseignée. Il supervise l'ensemble des mises en pratique et accompagne les stagiaires tout au long de la formation.
- La présence des stagiaires est suivie au moyen de feuilles d'émargement signées par demi-journée.
- Les acquis sont évalués par l'observation des gestes techniques, l'exécution correcte du protocole et la compréhension des notions essentielles.
- Une attestation de formation est délivrée après validation des compétences.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

■ Présentation du formateur et des stagiaires

Échanges sur les attentes, le niveau et les objectifs professionnels. Introduction au déroulement de la formation et aux compétences visées.

■ Introduction à la madérothérapie

Présentation de ses origines, de ses principes fondamentaux, de ses objectifs esthétiques, de ses bienfaits, ainsi que des indications et contre-indications. Cadre professionnel et positionnement de la pratique.

■ Apprentissage des techniques spécifiques

Par la découverte des différents instruments en bois, leur utilisation et leur fonction. Travail de la posture professionnelle et de la prise en main. Mise en œuvre des gestes de drainage, de stimulation circulatoire et de tonification, adaptés aux différentes zones du visage ou du corps selon le protocole.

■ Présentation du protocole professionnel

Protocole détaillé incluant la préparation du poste et du client, l'organisation des étapes du soin, l'enchaînement méthodique des manœuvres, le travail ciblé des zones concernées et les finitions. Structuration d'un protocole reproductible en institut.

■ Mise en pratique

Encadrée sur modèles, avec exercices progressifs guidés par le formateur. Corrections individualisées afin d'assurer la maîtrise de la gestuelle, de la pression, du rythme et de la posture professionnelle.

■ Application des règles d'hygiène et de sécurité

Prévention des risques, respect de l'intégrité du client. Nettoyage, désinfection et entretien du matériel et des instruments utilisés. Organisation du poste de travail selon les normes professionnelles.

■ Évaluation des acquis

Par observation de la réalisation du protocole en conditions réelles, validation de la gestuelle, du respect du protocole et des compétences techniques.

■ Nettoyage et désinfection

Nettoyage et désinfection du poste de travail et de l'espace de formation selon les normes professionnelles d'hygiène et de sécurité.

■ Retour sur la formation

Temps d'échange et questions/réponses.

■ Remise de l'attestation de formation

Après participation complète et validation des compétences.

MODALITES D'INSCRIPTION, DELAIS D'ACCES & ACCESSIBILITÉ

Inscription par e-mail ou par téléphone
formation@academy-em.com • 06.86.70.04.05

Validation après réception du devis signé
et des documents requis

Envoi d'une confirmation écrite au stagiaire
une fois l'inscription validée

Prise en compte des besoins spécifiques,
notamment liés au handicap*, avant l'inscription

Délais d'accès
15 Jours

*Réfèrent Handicap : ROUX Olivier – 06 47 95 51 21
Accès & Toilettes PMR
Places de stationnement handicapé

