

# MASSAGE HAWAÏEN LOMI-LOMI



Massage issue de la culture hawaïenne, inspiré par la fore de la nature divine de l'océan, il est particulièrement puissant, et enveloppant. Ses manœuvres amples expriment l'amour dans ses « loving hands », le bercement des flots par ses ondulations, et la puissances des vagues par l'engagement du corporel évoquant le ressac de l'océan.

## OBJECTIFS

- Savoir accueillir, installer, traiter le client en veillant à son confort
- Savoir présenter le massage, ses bienfaits et ses effets spécifiques
- Parfaire ses connaissances en anatomie, et technique de modelage
- Savoir mettre en place un questionnaire préalable de non-contre-indication et savoir rediriger la personne lorsque c'est nécessaire
- Maîtriser la gestuelle spécifique de ce massage et comprendre la logique d'enchaînement des mouvements
- Adapter sa posture et sa respiration pour délivrer une prestation optimale
- Savoir recommander au client une ou plusieurs prestations complémentaires

## PROGRAMME DE FORMATION

- Jour 1 : Présentation de la formation, du matériel et du protocole  
Démonstration du protocole  
Pratique du protocole sur modèle, ou en binôme
- Jour 2 : Révisions Jour 1 et suite de la pratique sur modèle, ou en binôme  
Contrôle des connaissances théoriques et pratiques  
Bilan de formation

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support de formation
- Le formateur applique les démonstrations permettant aux stagiaires d'appliquer la méthode
- Le stagiaire applique le protocole sur un modèle et la gestuelle est contrôlée et corrigée par le formateur tout au long de la formation

## MODALITÉS DE SUIVI & APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de Présence Émargée
- Contrôle des connaissances effectuées à l'issue de la formation
- Attestation de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances



**2 JOURS\***

**14 HEURES DE FORMATION**



**DIFFICULTÉ : 2**



**COÛT DE LA FORMATION :**

- 490€ TTC - 2 JOURS



**DURÉE DE LA PRESTATION :**

**30-90 MINUTES**



**PRIX MOYEN DU MARCHÉ :**

**45€ - 120€**



**PRE-REQUIS :**

**Professionnel du Bien-Être**

**\*Sous-Conditions**

## LES +

- Soins tendance avec une forte attractivité
- Forte rentabilité de prestation