

# MASSAGE CALIFORNIEN À L'HUILE ET A LA BOUGIE

Le Massage Californien est une technique de massage très connu et indispensable à proposer en prestation. Ce massage est très apprécié de la clientèle par son effet relaxant.



## OBJECTIFS

- Savoir accueillir, installer, traiter le client en veillant à son confort
- Savoir présenter le massage, ses bienfaits et ses effets spécifiques
- Parfaire ses connaissances en anatomie, et technique de modelage
- Savoir mettre en place un questionnaire préalable de non-contre-indication et savoir rediriger la personne lorsque c'est nécessaire
- Maîtriser la gestuelle spécifique de ce massage et comprendre la logique d'enchaînement des mouvements
- Adapter sa posture et sa respiration pour délivrer une prestation optimale
- Savoir recommander au client une ou plusieurs prestations complémentaires

## PROGRAMME DE FORMATION

- Jour 1 : Présentation de la formation, du matériel et du protocole  
Démonstration du protocole  
Pratique du protocole sur modèle, ou en binôme
- Jour 2 : Révisions Jour 1 et suite de la pratique sur modèle, ou en binôme  
Contrôle des connaissances théoriques et pratiques  
Bilan de formation

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support de formation
- Le formateur applique les démonstrations permettant aux stagiaires d'appliquer la méthode
- Le stagiaire applique le protocole sur un modèle et la gestuelle est contrôlée et corrigée par le formateur tout au long de la formation

## MODALITÉS DE SUIVI & APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de Présence Émargée
- Contrôle des connaissances effectuées à l'issue de la formation
- Attestation de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances



**2 JOURS\***

**14 HEURES DE FORMATION**



**DIFFICULTÉ : 1**



**COÛT DE LA FORMATION :**

- **490€ TTC - 2 JOURS**



**DURÉE DE LA PRESTATION :**

**30-90 MINUTES**



**PRIX MOYEN DU MARCHÉ :**

**45€ - 120€**



**PRE-REQUIS :**

**Professionnel du Bien-Être**

**\*Sous-Conditions**

## LES +

- **Soin tendance avec une forte attractivité**
- **Forte rentabilité de prestation**
- **Résultats visibles rapidement pour la clientèle**
- **Soin relaxant et Apaisant**