

# MASSAGE ANTI-ÂGE LIFTANT JAPONAIS

Le massage visage liftant Japonais est une technique anti-âge visant à stimuler la régénération cellulaire afin de lisser les traits et resculpter l'ovale du visage. Ce soin très relaxant propose un résultat visible dès la première séance. la formation vous apportera les clés pour développer cette prestation et proposer un soin d'efficacité à votre clientèle.



## OBJECTIFS

- Savoir accueillir, installer, traiter le client en veillant à son confort
- Savoir présenter le massage, ses bienfaits et ses effets spécifiques
- Parfaire ses connaissances en anatomie et technique de modelage
- Savoir mettre en place un questionnaire préalable de non-contre-indication et savoir rediriger la personne lorsque c'est nécessaire
- Maîtriser la gestuelle spécifique de ce massage et comprendre la logique d'enchaînement des mouvements
- Adapter sa posture et sa respiration pour délivrer une prestation optimale
- Savoir recommander au client une ou plusieurs prestations complémentaires

## PROGRAMME DE FORMATION

- Jour 1 : Présentation de la formation, du matériel et du protocole  
Démonstration du protocole  
Pratique du protocole sur modèle, ou en binôme
- Jour 2 : Révisions Jour 1 et suite de la pratique sur modèle, ou en binôme  
Vente et développement de la prestation  
Contrôle des connaissances théoriques et pratiques  
Bilan de formation
- Jour 3 : Perfectionnement  
Pratique du protocole sur modèle, ou en binôme

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support de formation
- Le formateur applique les démonstrations permettant aux stagiaires d'appliquer la méthode
- Le stagiaire applique le protocole sur un modèle et la gestuelle est contrôlée et corrigée par le formateur tout au long de la formation

## MODALITÉS DE SUIVI & APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de Présence Émargée
- Contrôle des connaissances effectuées à l'issue de la formation
- Attestation de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances



**2 JOURS\***

(En option : + 1 JOUR DE PERFECTIONNEMENT)

**14 HEURES DE FORMATION**

(En option : +7H DE PERFECTIONNEMENT)



**DIFFICULTÉ : 3**



**COÛT DE LA FORMATION :**

• 270€ TTC- 1 JOUR

• 490€ TTC- 2 JOURS

+ OPTION PERFECTIONNEMENT 1 JOUR : +50€



**DURÉE DE LA PRESTATION :**

**30-90 MINUTES**



**PRIX MOYEN DU MARCHÉ :**

**55€ - 120€**



**PRE-REQUIS :**

**Professionnel du Bien-Être**

**\*Sous-Conditions**

## LES +

- **Prestation fortement recherchée par les clientes**
- **Renouveau en matière de technique esthétique**