

MASSAGE AMAS ASSIS



Massage initié au Japon, il mélange accu-pressions, pétrissages, étirements et percussions, ce qui en fait un massage assez complet, en travaillant sur le dos, trapèze, nuque, tête bras et mains. Il favorise une détente physique et mentale, agit sur les tensions et contractures, ainsi que la mobilité, et tensions psychiques par un relâchement sensoriel apaisant le mental.

OBJECTIFS

- Savoir accueillir, installer, traiter le client en veillant à son confort
- Savoir présenter le massage, ses bienfaits et ses effets spécifiques
- Parfaire ses connaissances en anatomie, et technique de modelage
- Savoir mettre en place un questionnaire préalable de non-contre-indication et savoir rediriger la personne lorsque c'est nécessaire
- Maîtriser la gestuelle spécifique de ce massage et comprendre la logique d'enchaînement des mouvements
- Adapter sa posture et sa respiration pour délivrer une prestation optimale
- Savoir recommander au client une ou plusieurs prestations complémentaires

PROGRAMME DE FORMATION

- Jour 1 : Présentation de la formation, du matériel et du protocole
Démonstration du protocole
Pratique du protocole sur modèle, ou en binôme
- Jour 2 : Révisions Jour 1 et suite de la pratique sur modèle, ou en binôme
Contrôle des connaissances théoriques et pratiques
Bilan de formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support de formation
- Le formateur applique les démonstrations permettant aux stagiaires d'appliquer la méthode
- Le stagiaire applique le protocole sur un modèle et la gestuelle est contrôlée et corrigée par le formateur tout au long de la formation

MODALITÉS DE SUIVI & APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de Présence Émargée
- Contrôle des connaissances effectuées à l'issue de la formation
- Attestation de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances



2 JOURS*

14 HEURES DE FORMATION



DIFFICULTÉ : 2



COÛT DE LA FORMATION :

- 490€ TTC - 2 JOURS
- 270€ TTC - 1 JOUR



DURÉE DE LA PRESTATION :

30-90 MINUTES



PRIX MOYEN DU MARCHÉ :

45€ - 120€



PRE-REQUIS :

Professionnel du Bien-Être

***Sous-Conditions**

LES +

- **Soin tendance avec une forte attractivité et très demandé en Entreprise pour son aspect pratique (massage habillé)**
- **Forte rentabilité de prestation**
- **Rapide**