

# EXPERTISE DE LA PRATIQUE DU MASSAGE

Cette formation est conçue comme une véritable passerelle pour ceux désirant enrichir leur pratique de massage et se démarquer de leur concurrent. Plutôt que de se focaliser sur une technique spécifique, nous explorons les "aspects subtils du massage" essentiels à toute pratique. Vous apprendrez à moins vous fatiguer, à vous préserver, pour garantir une expérience unique pour vos clients et assurer leur fidélité. Embrassez l'opportunité de transformer d'exceller dans la pratique du massage



## OBJECTIFS

- Savoir accueillir, installer, traiter le client en veillant à son confort
- Savoir présenter le massage, ses bienfaits et ses effets spécifiques
- Parfaire ses connaissances en anatomie, et technique de modelage
- Savoir mettre en place un questionnaire préalable de non-contre-indication et savoir rediriger la personne lorsque c'est nécessaire
- Adapter sa posture et sa respiration pour délivrer une prestation optimale
- Savoir recommander au client une ou plusieurs prestations complémentaires



**2 JOURS\***

**14 HEURES DE FORMATION**



**DIFFICULTÉ : 2**



**COÛT DE LA FORMATION :**

- 490€ TTC - 2 JOURS



**DURÉE DE LA PRESTATION :**  
**30-90 MINUTES**



**PRIX MOYEN DU MARCHÉ :**  
**45€ - 120€**



**PRE-REQUIS :**

**Professionnel du Bien-Être**

## PROGRAMME DE FORMATION

- Jour 1 : Présentation de la formation, et du matériel  
Démonstration des techniques  
Pratique sur modèle, ou en binôme
- Jour 2 : Révisions Jour 1 et Suite de la Pratique  
Contrôle des connaissances théoriques et pratiques  
Bilan de Formation

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support de formation
- Le formateur applique les démonstrations permettant aux stagiaires d'appliquer la méthode
- Le stagiaire applique le protocole sur un modèle et la gestuelle est contrôlée et corrigée par le formateur tout au long de la formation

## MODALITÉS DE SUIVI & APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de Présence Émargée
- Contrôle des connaissances effectuées à l'issue de la Formation
- Attestation de Formation remis aux Stagiaires après Contrôle des Connaissances

## LES +

- Fidéliser sa clientèle
- Proposer une prestation unique
- Parfaire sa technique et ses connaissances